



수산화마그네슘(magnesium hydroxide)

요약

수산화마그네슘은 제산제이자 변비약이다. 알칼리성 무기염 제제로 위산을 중화시키므로 제산제로 사용되며, 변이 묽어지게 하므로 변비약으로도 사용된다. 다른 약물의 효과를 감소시킬 수 있으므로 함께 복용하는 경우 시간 간격을 두는 것이 좋다. 증상완화 목적으로 일시적으로만 사용해야 한다.

| | |
|----------|--------------------------|
| 외국어 표기 | magnesium hydroxide (영어) |
| CAS 등록번호 | 1309-42-8 |
| ATC 코드 | A02AA04, A06AD |
| 분자식 | Mg(OH) ₂ |
| 분자량 | 58.319 g/mol |

동의어: milk of magnesia, 마그네슘하이드록사이드, 마그네슘하이드록사이드

유의어·관련어: 위산중화제, 胃酸中和劑, 제산제, 制酸劑, antacids, 변비약, 변비치료제, 便秘治療劑, laxatives, stool softner, 하제, 下劑, 완하제, 緩下劑, 설사가 나게 하는 약, 마그밀, Magmil



그림 1. 수산화마그네슘의 구조식

약리작용

수산화마그네슘은 알칼리성인 무기염 제제로 위에서 위산 중화 작용이 있으므로 제산제(위산중화제)로 사용된다. 장에서 체액을 머무르게 하는 역할을 하여, 변이 묽어지게 하므로 변비약(하제, 완하제)으로도 사용된다.

수산화마그네슘 단일 성분은 설사를 유발할 수 있으므로, 주로 제산제보다는 변비약으로 사용된다. 제산제로는 설사를 유발하는 단점을 보완하기 위해 변비를 일으키기 쉬운 알루미늄염 제제나 탄산염 제제 등과 복합되어 사용되는 경우가 많다.

효능·효과

위산 과다분비 및 위식도 역류 증상으로 인한 속쓰림과 소화불량, 위통 등의 급성 증상 완화와 변비의 치료에 사용된다. 단일제로는 마그밀® 등이 있다. 의사의 처방 없이 약국에서 구입이 가능한 일반의약품이다.

용법

성인에서 치료 목적에 따른 수산화마그네슘 단일제의 용법은 다음과 같다.

- 위·십이지장궤양, 위염, 위산과다의 치료 목적으로 1일 1~2.5 g을 수회 분할하여 복용한다.
- 변비 완화 목적으로는 1일 1~2 g을 1~2회 분할하여 복용한다.

금기

- 신기능 장애가 있는 환자는 마그네슘이 배설되지 못하고 축적되어 고마그네슘혈증이 나타날 수 있으므로 사용하지 않도록 한다.
- 설사 환자는 증상이 악화될 수 있으므로 사용하지 않는다.

주의사항

- 심장 기능장애 환자 또는 고마그네슘혈증 환자는 주의하여 사용해야 한다.
- 중증 근무력증 또는 기타 근신경계 질환이 있는 환자는 주의하여 사용해야 한다.
- 일반의약품으로 구매하여 복용할 경우에는 증상이 있을 때만 사용해야 하며, 장기간 사용할 경우와 소아에게 사용할 경우는 의료 전문가와 상의하도록 한다.

부작용

수산화마그네슘 투여 시 때때로 설사 등의 부작용이 나타날 수 있다. 장기간, 고용량을 투여할 경우 고마그네슘혈증이 나타날 수 있다.

그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

상호작용

수산화마그네슘과 함께 투여 시 상호작용을 일으킬 수 있는 약물은 다음과 같다.

| 상호작용 | 약물 |
|-------------------------------------|--|
| 수산화마그네슘의 효과를 증가시켜 부작용 위험성을 증가시키는 약물 | 비타민 D제제(알파칼시돌, 칼시트리올 등) |
| 수산화마그네슘에 의해 부작용이 증가되는 약물 | 칼슘제, 일부 항경련제(가바펜틴) 등 • 위 산도 감소에 따라 흡수가 증가되는 약물: 일부 위점막보호제(미소프로스톨) 등 |

| | |
|-------------------------|---|
| 수산화마그네슘에 의해 효과가 감소되는 약물 | <p>일부 항생제(테트라사이클린, 퀴놀론계 등), 갑상선 호르몬제(레보티록신) 등</p> <ul style="list-style-type: none"> 위 산도 감소에 따라 흡수가 감소되는 약물: 일부 항진균제(이트라코나졸 등), AIDS* 치료제(아타자나비어), 항암제(게피티니브), 골다공증 치료제(리세드론산나트륨 등), 철분, 엽산 등 |
|-------------------------|---|

* AIDS: acquired immune deficiency syndrome, 후천성면역결핍증후군

- 수산화마그네슘 제제는 일부 약물(테트라사이클린계 항생제, 퀴놀론계 항생제 등)과 결합해 흡수를 방해하여 효과를 감소시킬 수 있으므로 이들 약물과 복용 시 2시간 이상 간격을 두고 복용해야 한다.
- 위의 산성도(pH)가 높아야 흡수율이 높아지는 약물(이트라코나졸 등 항진균제, 아타자나비어 등 항바이러스제, 철분제 등)과 함께 복용 시 해당 약물의 흡수를 저해할 수 있으므로 2시간 이상 간격을 두고 복용해야 한다.

소아, 청소년 사용

제산제로 사용될 때에는 12세 미만에게 권장되지 않으며, 변비약으로 사용될 때에는 2세 미만에게 권장되지 않는다.

고령자 사용

고령자는 질병이나 약물요법으로 인해 설사가 일어나기 쉬운 편이며, 설사는 전해질 불균형을 유발할 수 있다. 또한 신장 기능이 감소된 경우가 많아 과량, 장기간 복용 시 마그네슘 배설 지연으로 인한 독성 위험에 노출된 가능성이 더 높으므로 주의하여 사용한다.

임부·수유부 사용

- 임부 투여 시 안전성에 대한 자료는 없으나, 수산화마그네슘 중 마그네슘은 태반을 통과하여 태아의 혈중농도에 영향을 미칠 수 있다. 그러나 수산화마그네슘은 임부에게 위험성이 낮다고 여겨진다.
- 수산화마그네슘 중 마그네슘이 모유로 이행될 수 있다. 일반적으로 권장되는 용량으로 사용할 경우 수유와 병행하여도 안전한 것으로 여겨진다.